

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
первой группы раннего возраста (холодный период)  
на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	8.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
Общеразвивающая деятельность и физическое развитие	9.00 – 9.10
Подвижные игры.	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 – 9.30
Свободная игровая деятельность	9.30 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Гигиенические процедуры	10.00 – 10.15
Прогулка (5 видов деятельности)	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры.	11.20 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.40 – 11.50
<b>Обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.35 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.35 – 15.55
<b>Полдник</b>	<b>15.55 – 16.15</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке Гигиенические процедуры	16.30 – 16.45
<b>Прогулка</b>	<b>16.45-17.45</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.45-18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00 – 18.30</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>18.30 – 18.40</b>
Свободная игровая деятельность, уход домой.	18.40 – 20.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
второй группы раннего возраста (холодный период)  
на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	8.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность.	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 – 9.30
Свободная игровая деятельность	9.30 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Гигиенические процедуры	10.00 – 10.15
Прогулка (5 видов деятельности)	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры.	11.20 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.40 – 11.50
<b>Обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.35 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.35 – 15.55
<b>Полдник</b>	<b>15.55 – 16.15</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке Гигиенические процедуры	16.30 – 16.45
<b>Прогулка</b>	<b>16.45-17.45</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.45-18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00 – 18.30</b>
Вечерний круг	18.30 – 18.40
Свободная игровая деятельность, уход домой.	18.40 – 20.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
младшей группы (холодный период) на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> <b>Утренняя гимнастика.</b> Гигиенические Процедуры. Подготовка к завтраку	<b>8.00 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
Утренний круг	8.50 – 9.00
Общеразвивающая деятельность и физическое развитие	9.00 – 9.15
Отдых. Подвижные игры.	9.15 – 9.25
Игровая деятельность на английском языке.	9.25 - 9.40
Свободная игровая деятельность	9.40 – 9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.30
<b>Прогулка (5 видов деятельности)</b>	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.45 – 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30– 15.50</b>
Двигательная активность, познавательная, оздоровительная деятельность.	15.50 -16.05
Свободная игровая деятельность	16.05 – 16.15
Творческая познавательная и продуктивная деятельность	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
<b>Прогулка</b>	16.45 – 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	<b>17.45 – 18.00</b>
<b>Ужин</b>	<b>18.00 -18.20</b>
Вечерний круг	18.30 – 18.45
Творческая игровая деятельность. Свободная игровая деятельность. Уход домой.	18.45 -20.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
средней группа (холодный период) на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> <b>Утренняя гимнастика.</b> Гигиенические Процедуры. Подготовка к завтраку	<b>8.00 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игровая деятельность на английском языке	9.00 – 9.20
Отдых. Подвижные игры.	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность:	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Двигательная активность, оздоровительная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.40
<b>Прогулка (5 видов деятельности)</b>	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 -12.30</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30– 12.40
Дневной сон	12.40 – 14.40 (2 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	14.40– 15.00
Игровая НОД (эстетическая, познавательная, оздоровительная деятельность)	15.00 -15.20
Свободная игровая деятельность	15.20 – 15.30
Развивающая деятельность	15.30 – 15.50
<b>Полдник</b>	<b>15.50– 16.10</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20– 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.40 – 17.55
<b>Ужин</b>	18.00 – 18.20
<b>Вечерний круг</b>	18.30 – 18.50
Проектная и творческая деятельность. Сюжетно- ролевые игры. Уход домой.	18.50 – 20.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
старшей группы (холодный период) на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	<b>8.00 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Отдых. Подвижные игры.	9.25 – 9.35
Физкультурная и общеразвивающая деятельность	9.35 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Свободная игровая деятельность, настольные, сюжетно- ролевые игры	10.10 – 10.20
Игровая деятельность на английском языке.	10.20 – 10.45
Свободная игровая деятельность	10.45 – 10.55
Творческая продуктивная развивающая деятельность	10.55 – 11.20
Подготовка к прогулке	11.20 -11.30
Прогулка	11.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.20 -12.30
<b>Обед</b>	<b>12.35 -13.00</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.00 -13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10 (2 часа)
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Игровая НОД (творческая познавательная и продуктивная деятельность).	15.30 -15.55
<b>Полдник</b>	<b>15.55 -16.10</b>
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20
Прогулка	16.20– 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.40 – 18.00
<b>Ужин</b>	18.00 – 18.20
<b>Вечерний круг</b>	18.30 – 18.55
Конструктивная творческая деятельность. Сюжетно-ролевые игры. Проектная деятельность по теме недели. Уход домой.	18.55 – 20.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей  
подготовительной группы (холодный период) на 2022 – 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием в дежурную группу. Свободная игровая деятельность, развивающие игры.	7.00 – 8.00
<b>Прием детей в группе, игры, беседы</b> <b>Утренняя гимнастика.</b> Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	<b>8.00 – 8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30– 8.50</b>
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Отдых. Подвижные игры.	9.30 – 9.45
Игровая деятельность на английском языке	9.45 – 10.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15– 10.25</b>
Развивающая творческая деятельность	10.25– 10.55
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05
Прогулка	11.45 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12.35 -12.45
<b>Обед</b>	<b>12.45 -13.15</b>
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.05 -13.15
Дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
НОД (творческая познавательная и продуктивная деятельность).	15.30 -16.00
<b>Полдник</b>	<b>16.00 -16.10</b>
Развивающая продуктивная деятельность	16.10 -16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	16.40 – 16.50
Прогулка	16.50– 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.50 – 18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00– 18.20</b>
Вечерний круг	18.30 – 19.00
Конструктивная творческая деятельность. Сюжетно-ролевые игры. Проектная деятельность по теме недели. Уход домой.	19.00 – 20.00