

**Общеобразовательная автономная
некоммерческая организация «Перспектива»**
108814, г. Москва, п. Сосенское, ул. Николо-Хованская, д. 26 А, к. 39

Принят на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель дошкольного отделения
ОАНО «Перспектива»
Л.М.Васюк



Учебный план на 2025-2026 учебный год

Москва, 2025

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии:

1. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта»
2. Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»
3. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
4. Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
5. Письмом Министерства образования России от 09.08.2000 г. №237 – 23 - 16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы».
6. Образовательной программой дошкольного образования ОАНО «Перспектива»
7. Приказом министерства посвящения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования;
8. Уставом Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Перспектива».

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 1,6 до 3-х лет - не более 10 минут, от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей организуется постоянная смена видов деятельности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Санитарные правила СП 2.4. 3648-20).

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, социально – коммуникативное развитие (направление реализации: формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе). Социально – коммуникативное развитие

(направление реализации: развитие игровой деятельности; трудовое воспитание; патриотическое воспитание) реализуется в образовательной деятельности, в процессе интеграции с другими образовательными областями, а также в режимных моментах. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени на образовательную деятельность.

На основе учебного плана составлены расписание образовательной деятельности и режимы дня. Расписание образовательной деятельности позволяет отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Сроки реализации учебного плана: с 01.09.2025 по 31.05.2026 (образовательный период), с 01.06.2026 по 31.08.2026 (летний оздоровительный период). В летний период организуются подвижные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе.

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 1.6 - 3 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	ОД	Образовательная нагрузка
Физическое развитие	Физкультура	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование//	1
	лепка// аппликация	1
	Конструирование	1
Познавательное развитие	Сенсорное развитие	1
	Ознакомление с миром природы	1
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Восприятие художественной литературы	1
Социально - коммуникативное развитие	Самостоятельная игровая деятельность в игровых уголках	
Количество в неделю: 10		

**Планирование организованной образовательной деятельности
при работе с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе**

ОД	Количество в неделю			
	3-4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурное	3	3	3	3
Музыкальное	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	1
Лепка, аппликация	1	1	2	2
ФЭМП	1	1	1	2
Ознакомление с окружающим	1	1	1	1
Чтение художественной литературы	-	1	1	1
Развитие речи	1	1	1	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	2
Количество в неделю:	10	11	13	15

