

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ПЕРСПЕКТИВА"

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Физическая культура. Общая физическая подготовка» (Основная образовательная программа начального общего образования)

Критерии	Описание критерия
Полное наименование программы	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Физическая культура. Общая физическая подготовка» для обучающихся 4 классов
Уровень образования	Начальное общее образование
Класс	4
Нормативная основа разработки программы	- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; - Приказ Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
Срок реализации программы	1 год
Количество часов по программе всего и интенсивность в неделю	Всего по программе: 34 часа Интенсивность: 4 класс – 34 ч. (1 час в неделю)
Учебники и учебные пособия	Матвеев А.П. «Физическая культура: 4-й класс: учебник»
Цель(и) реализации рабочей программы	создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом
Предметные результаты освоения	формирование представления о роли физической культуры для укрепления здоровья (физического, социального и психического), о позитивном влиянии физической культуры на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации; овладение умениями организовывать здоровьесформирующую и здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (быстроты, координации, гибкости); обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организация отдыха и досуга с использованием средств гимнастики; измерение индивидуальных показателей физического развития (длины и массы тела); развитие основных физических качеств;

	оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения; организация и проведение со сверстниками подвижных игр, спортивных эстафет; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; выполнение жизненно важных двигательных навыков и умений разными способами, в различных условиях
--	--